

FITNESS

De Meer houdt spinningmarathon

In samenwerking met fitnesscentrum De Meer uit Beverwijk houdt de Junior Kamer IJmond op 16 augustus een zogeheten spinningmarathon. Het evenement heeft plaats op de Breestraat, tijdens de feestweek van Beverwijk, en duurt van 11 tot 16 uur. Er zijn 75 spinbikes en sessies van een uur, waar ervaren instructeurs de deelnemers begeleiden. Deelname kost 15 euro. De opbrengst is bedoeld voor de stichting Ook Voor Jou, dat een dagbesteding biedt aan verstandelijk gehandicapten die willen werken, maar dit qua druk en snelheid niet aankunnen. Informatie is te krijgen bij De Meer (0251-210500) of via de website www.jkijmond.nl.

